

การบริหารเงินของครอบครัวเพื่อความพอเพียง

การบริหารเงินของครอบครัวหัวใจหลักสำคัญ คือ จะทำอย่างไรที่หัวหน้าครอบครัว จะบริหารเงินและทรัพย์สินที่หามาได้ เพื่อดำรงชีวิตและสร้างความเป็นอยู่ที่ดีอย่างยั่งยืนและ สมดุล

ปัญหาครอบครัวทุกวันนี้ขาดการวางแผนการใช้เงิน ส่วนใหญ่ได้มาก็จะใช้ไปโดย คำนึงถึงความอยากได้มากกว่าความจำเป็น โดยเฉพาะสังคมเมืองจะมีการแข่งขันลงทุนสูงในสิ่ง ที่อำนวยความสะดวกสบายให้กับชีวิต โดยเฉพาะทางด้านวัตถุนิยม ขาดการคำนึงถึงผลกระทบ ที่เกิดจากการลงทุนที่เกินตัวหรือเกินรายได้ จึงทำให้เกิดปัญหาความยากจนหรือเงินไม่พอใช้จ่าย ในแต่ละเดือน

ดังนั้นเราต้องหาวิธีแก้ไขความยากจนให้ลดลงโดยใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง โดย จัดทำสมุดบัญชีครัวเรือนเป็นจุดเริ่มต้นของการบริหารเงินภายในครอบครัววิธีการทำ คือ การทำ บัญชีรายรับ รายจ่าย บันทึกลงในสมุดบัญชีสำหรับครอบครัว โดยยึดหลักการทำบัญชี เบื้องต้น เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกครอบครัวได้จดบันทึกรายละเอียด รายรับ รายจ่าย เพื่อให้รู้ว่าตนเองมี รายรับ รายจ่ายมากน้อยเพียงใดจะได้มองเห็นภาพรวมสถานะการเงินของครอบครัว ซึ่งจะ นำไปสู่การลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นหรือการหารายได้เพิ่มมากขึ้น ถ้าหากรายรับเพียงพอกับ ค่าใช้จ่าย เงินส่วนที่เหลือก็สามารถเป็นเงินออมของครอบครัวได้ การจัดทำบัญชีครัวเรือนจึง นับว่าเป็นจุดเริ่มต้นของการออมเงินในครอบครัวที่ทำได้ไม่ยากนัก

ตัวอย่างบัญชีครัวเรือน (รายรับ – รายจ่าย)

วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	หมายเหตุ
1 ก.ย. 2548	รับเงินเดือน	13,530		
	รับรายได้อื่น (จากบิดา-มารดา)	4,500		
	จ่ายค่าน้ำ ไฟฟ้า โทรศัพท์ น้ำมัน		800	
	จ่ายค่าเบ็ดเตล็ด		700	เครื่องใช้ประจำวัน
	จ่ายค่ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ หุ้นสหกรณ์ออมทรัพย์ ประกันชีวิต		1,542	
	จ่ายค่าเงินกู้สามัญ และค่าเงินกู้พิเศษ		8,420	
	จ่ายค่าบัตรเครดิต		3,409	
1-30 ก.ย. 2548	จ่ายค่าอาหาร		3,000	
	สรุป มีรายรับ จำนวน 18,030 บาท			
	มีรายจ่าย จำนวน 17,871 บาท			
	มีรายรับมากกว่ารายจ่าย 159 บาท			
	รวม	18,030	17,871	

รู้จัก รู้จ่าย รู้รายได้รู้ประหยัด

รู้จัก รู้จ่าย รู้รายได้รู้ประหยัด

วิธีบันทึกบัญชีครัวเรือน (รายรับ - รายจ่าย)

วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	หมายเหตุ
	รวม			

รู้จัก รู้จ่าย รู้รายได้รู้ประหยัด

รู้จัก รู้จ่าย รู้รายได้รู้ประหยัด

สรุปบัญชีครัวเรือน (รายรับ - รายจ่าย)

ลำดับที่	เดือน	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	หมายเหตุ
1	มกราคม			
2	กุมภาพันธ์			
3	มีนาคม			
4	เมษายน			
5	พฤษภาคม			
6	มิถุนายน			
7	กรกฎาคม			
8	สิงหาคม			
9	กันยายน			
10	ตุลาคม			
11	พฤศจิกายน			
12	ธันวาคม			
รวมทั้งสิ้น				

หากทุกครอบครัวเริ่มต้นการทำบัญชีครัวเรือนก้าวสู่การออมเงินเชื่อได้ว่าต่อไปทุกท่านคงไม่ต้องเผชิญปัญหาเรื่องหนี้สินล้นพ้นตัว และไม่เกิดปัญหาประเทศชาติขาดแคลนเงินออมอีกด้วย

โดย นางสุรียา วรวัฒน์ นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการพิเศษ